

**A :** GOBERNACION REGIONAL  
PROCURADURIA PUBLICA REGIONAL  
SECRETARIA DE CONSEJO REGIONAL  
EJECUTORIA COACTIVA  
GERENCIAS REGIONALES  
DIRECCION REGIONAL DE TRABAJO Y PROMOCION  
DEL EMPLEO  
ORGANO DE CONTROL INTERNO  
OFICINAS

**DE :** **CARLOS HECTOR CHAMOCHUMBI HINOSTROZA**  
OFICINA DE RECURSOS HUMANOS

**ASUNTO :** Campaña Gratuita de Masajes Descontracturante y  
Antiestrés

**REFERENCIA :** INFORME N°29-2025-GRC-GA-ORH-PDRM

Tengo el placer de dirigirme a ustedes para comunicarle que, según lo gestionado por el área de Tópico de Enfermería de la Oficina de Recursos Humanos, se llevara a cabo una Campaña Gratuita de Masajes Descontracturantes y antiestrés, dirigida a todos los trabajadores del Gobierno Regional del Callao, en la fecha que se detalla.

FECHA	HORA	LUGAR
08 y 09 mayo de 2025	09:00 a.m. a 2:00 p.m.	Tópico de la Sede Central

**Objetivo:**

La Campaña de Masajes Descontracturantes, tiene como objetivo aliviar tensiones musculares y reducir el estrés, promoviendo el bienestar de los trabajadores. Este masaje no solo proporciona relajación muscular, sino que también favorece el equilibrio emocional, contribuyendo a una vida laboral más saludable y productiva.

Ante lo expuesto, se solicita informar a los trabajadores del Gobierno Regional del Callao, que deben acudir al servicio de tópico de enfermería de la sede central para su participación.

Sin otro particular, me despido de ustedes.

Atentamente,

FIRMADO DIGITALMENTE  
**CARLOS HECTOR CHAMOCHUMBI HINOSTROZA**  
JEFE DE LA OFICINA DE RECURSOS HUMANOS

Cc: (CCH/bdm)