

# GOBIERNO REGIONAL DEL CALLAO

## Mejorando la ración alimentaria de los internos del penal "Sarita Colonia"

### MENU DEL 15 AL 21 DE MARZO DE 2009 MENU GENERAL



	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
	15/03/2009	16/03/2009	17/03/2009	18/03/2009	19/03/2009	20/03/2009	21/03/2009
DESAYUNO	Avena + 03 panes + mantequilla	Avena + 03 panes + hot dog	Macavena + 03 panes + Aceitunas	Emoliente + 03 Panes + huevo duro	Avena c/ platano + 03 Panes + mermelada	kiwiavena + 03 panes + jamonada	Avena c/ leche + mantequilla
ALMUERZO	Arroz blanco + res al jugo + papa cocida + fruta + refresco natural	Arroz blanco + cau cau criollo + 01 fruta + refresco natural	Arroz blanco + Pescado a la chorrillana + 01 Fruta + Refresco Natural	Arroz blanco + Picante de pollo + 01 fruta + Refresco natural	Arroz blanco + guiso de brocoli c/ carne + 01 fruta + Refresco natural	Arroz blanco + estofado de pollo + papa cocida + 01 fruta + Refresco natural	Arroz blanco + saltado de pollo con verduras + 01 Fruta + Refresco Natural
CENA	Sopa de arrozillo c/verduras y hueso de res	Sopa de verduras con menudencia	Sopa de moron c/ hueso	Mazamorra de piña	Arroz chaufa de pollo y hot dog	Aguadito de menudencia	Mazamorra cochina

*"Dignificar la vida de  
los internos,  
es nuestro compromiso".*

**Alex Kouri**  
*Presidente*

**¡Trabajando para tí, en todas partes!**