

C I C L I C O

SEMANA DEL 26 AL 29 DICIEMBRE 2017

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>ALMUERZO OPCION 1</b>				
	DE VERDURAS	PASTEL ACELGA	ENSALADA AMERICANA	TAMALES CRIOLLOS
<b>FERIADO</b>	C/PESCADO FRITO C/. SARSA CRIOLLA.	ESCABECHE DE POLLO C/CAMOTE	ARROZ ÁRABE C/ CHANCHO AL HORNO	POLLO A LA BRASA C/P.F Y ENSALADA BELLAVISTA
	FRUTA	KEKE	GELATINA	MAZAMORRA MORADA
	MARACUYÁ	INFUSIÓN	LIMONADA	CHICHA MORADA
	PAN	PAN	PAN	PAN
	kcal:1,334.18 prot:55.71	KCAL:1,355.87 PROT:57.32	KCAL:1,356.10 PROT:60.37	KCAL:1,321.55 PROT:48.12
	GR: 49.12 CHOS:165.67	GR: 45.25 CHOS:175.31	GR :52.09 CHOS:175.98	GR :41.97 CHOS:179.96
<b>ALMUERZO OPCION 2</b>				
	ENSALADA FRESCA	CALDO DE POLLO	ENSALADA AMERICANA	TAMALES CRIOLLOS
<b>FERIADO</b>	PICANTE CARNE.	T:ALLARINES ROJAS	ARROZ ÁRABE C/ CHANCHO AL HORNO	POLLO A LA BRASA C/P.F Y ENSALADA BELLAVISTA
	FRUTA	KEKE	GELATINA	MAZAMORRA MORADA
	MARACUYÁ	INFUSIÓN	LIMONADA	CHICHA MORADA
	PAN	PAN	PAN	PAN
	KCAL:1,385.05 PROT:58.32	KCAL:1,322.98 PROT:57.86	KCAL:1,391.95 PROT :57.09	KCAL:1,321.55 PROT:48.12
	GR: 42.12 CHOS:181.09	GR : 40.75 CHOS:181.67	GR : 50.75 CHOS :174.96	GR :41.97 CHOS:179.96
<b>DIETA</b>				
	SUSTANCIA DE POLLO	MORÓN	SOPA DE POLLO	CABELLO ANGEL
	ESTOFADO DE POLLO	PIMIENTO RELLENO	ARROZ ÁRABE C/POLLO AL HORNO	POLLO ENROLLADO
<b>FERIADO</b>		POLLO SANCOCHADO		
	ENSALADA TRICOLOR	ENCURTIDO		ENSALADAS
	FRUTA	FRUTA	GELATINA	FRUTA
	MARACUYÁ	INFUSIÓN	LIMONADA	LIMONADA
	KCAL:719.08 PROT:49.79	KCAL:753.21 PROT:50.15	KCAL:721.08 PROT:51.96	KCAL:746.97 PROT:50.36
	GR :25.06 CHOS:79.64	GR:28.96 CHOS :80.06	GR :27.85 CHOS:78.93	GR: 29.06 CHOS:80.09