

# Recomendaciones Generales



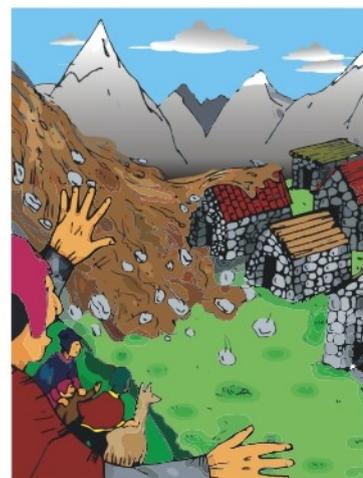
- \* Conversa con tus vecinos y trabaja en coordinación con el Comité de Defensa Civil de tu municipio, para saber cómo prevenir y actuar ante un desastre.
- \* Identifica los peligros en tu distrito, centro de trabajo o centro de estudios y adopta las medidas preventivas para eliminar o reducir los efectos dañinos.
- \* Colabora y participa activamente en las Brigadas de Defensa Civil (en apoyo de las actividades de rescate, remoción de escombros, primeros auxilios, contra incendios, etc.) según las necesidades originadas por los peligros de tu localidad.
- \* Mantén estrecha comunicación y coordinación con el Comité de Defensa Civil de tu distrito.

## Directorio del Sistema Nacional de Defensa Civil

GOBIERNO REGIONAL	TELÉFONO	FAX	CORREO ELECTRÓNICO
AMAZONAS	(041) 477796	(041) 477185	mreyes@regionamazonas.gob.pe
ANCASH	(043) 426520	(043) 726520	presidencia@regionancash.gob.pe
APURIMAC	(083) 322170	(083) 321174	presidencia@regionapurimac.gob.pe
AREQUIPA	(054) 204890	(054) 200475	regionarequipa@lios.es
AYACUCHO	(066) 312905	(066) 312905	ayacuchoregion@yahoo.es
CAJAMARCA	(076) 362204	(076) 362991	presidencia@regioncajamarca.gob.pe
CUSCO	(084) 234068	(084) 223071	presidencia@regcus.gob.pe
HUANCAVELICA	(067) 452728	(067) 452883	presidencia@regionhuancavelica.gob.pe
HUANUCO	(062) 513488	(062) 513488	presidente@regionhuanuco.gob.pe
ICA	(056) 238575	(056) 228202	spresidencia@regionica.gob.pe
JUNIN	(064) 218475	(064) 218475	presidencia@regionjunin.gob.pe
LA LIBERTAD	(044) 231791	(044) 231791	presidencia@regionll@yahoo.es
LAMBAYEQUE	(074) 201343	(074) 201343	presidencia@regionlambayeque.gob.pe
LORETO	(065) 266911	(065) 267358	grlpresi@regionloreto.gob.pe
MADRE DE DIOS	(082) 571199	(082) 571016	regionmddp@regionmadredios.gob.pe
MOQUEGUA	(053) 761677	(053) 762031	presidencia@regionmoquegua.gob.pe
PASCO	(063) 422473	(063) 722473	presidencia@regionpasco.gob.pe
PIURA	(073) 325301	(073) 334538	presidencia@regionpiura.gob.pe
PUNO	(051) 352660	(051) 354000	presidencia@regionpuno.gob.pe
SAN MARTIN	(042) 562480	(042) 563546	dcivil@regionsanmartin.gob.pe
TACNA	(052) 883051	(052) 883050	presidencia@regiontacna.gob.pe
TUMBES	(072) 524390	(072) 524464	regiontumbes@regiontumbes.gob.pe
UCAYALI	(061) 571506	(061) 571506	presidencia@regionucayali.gob.pe
CALLAO	5751075 anexo 211	5750972	presidencia@regioncallao.gob.pe
LIMA (PROV)	2322762	2325270	presidencia@regionlima.gob.pe
LIMA (METROP)	3151300	3151380	defensacivil@munlima.gob.pe

Distribución Gratuita

**INDECI**  
Instituto Nacional de Defensa Civil



El "huayco" o "lloclla" (el más correcto en el idioma quechua), es un tipo de aluvión de magnitudes ligeras a moderadas, que se registra con frecuencia en las cuencas hidrográficas del país, generalmente durante el periodo de lluvias.

Es un término de origen peruano, derivado de la palabra quechua "huayco" que significa quebrada, a la que técnicamente en geología se denomina aluvión.

**Defensa Civil, Tarea de Todos**

# Huayco

## Cómo actuar y qué hacer antes y después

### Antes

- ➔ Infórmate en la Oficina de Defensa Civil de tu distrito acerca de las zonas vulnerables y las zonas seguras.
- ➔ Construye en lugares donde no han ocurrido huaycos, ni en pendientes de terreno inestable o en zonas inundables. Siembra árboles y arbustos para que sirvan de barreras naturales o aprovecha las existentes.
- ➔ Almacena en el local comunal o en un lugar protegido, agua y alimentos, palas, barretas y picos, verificando periódicamente su buen estado.
- ➔ Establece con tus vecinos un sistema de vigilancia y alerta en las quebradas así como un tipo de alarma que todos conozcan para alertar a tiempo a la comunidad (silbato, campana, trompeta, triángulo, megáfono, etc.).
- ➔ En tu casa ten a la mano un equipo de emergencia que contenga: linterna, frazadas, una muda de ropa, radio a pilas, velas, fósforos, palas, picos y un botiquín de Primeros Auxilios.
- ➔ Establece y difunde las zonas de seguridad y las rutas de evacuación. Solicita apoyo técnico a la Oficina de Defensa Civil de tu distrito para conocer la ubicación de los centros asistenciales y realizar simulacros.



### Durante

- ➔ Conserva la calma en todo momento.
- ➔ Infunde serenidad y ayuda a los demás.
- ➔ Presta atención a la alarma preestablecida.
- ➔ Evacúa rápidamente hacia las zonas de seguridad llevando contigo el equipo de emergencia. Sigue las instrucciones del Comité de Defensa Civil.

### Después

- ➔ Evita caminar por la zona en la que ocurrió el huayco.
- ➔ Sigue las instrucciones del Comité de Defensa Civil y colabora con él en el restablecimiento de los servicios básicos: agua, desagüe y luz.
- ➔ Apoya en la rehabilitación de las calles y caminos de tu comunidad.
- ➔ Colabora en el rescate de personas. (Este apoyo lo deben brindar solo personas debidamente capacitadas).

