

Recomendaciones Generales

En caso de emergencia llama al **115**

- * Conversa con tus vecinos y trabaja en coordinación con el Comité de Defensa Civil de tu municipio, para saber cómo prevenir y actuar ante un desastre.
- * Identifica los peligros en tu distrito, centro de trabajo o centro de estudios y adopta las medidas preventivas para eliminar o reducir los efectos dañinos.
- * Colabora y participa activamente en las Brigadas de Defensa Civil (en apoyo de las actividades de rescate, remoción de escombros, primeros auxilios, contra incendios, etc.) según las necesidades originadas por los peligros de tu localidad.
- * Mantén estrecha comunicación y coordinación con el Comité de Defensa Civil de tu distrito.

Directorio del Sistema Nacional de Defensa Civil

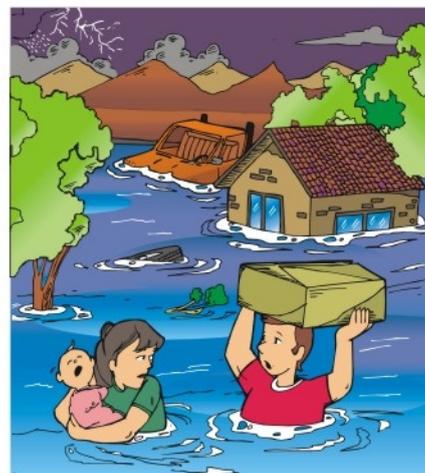
GOBIERNO REGIONAL	TELÉFONO	FAX	CORREO ELECTRÓNICO
AMAZONAS	(041) 477796	(041) 477185	mreyes@regionamazonas.gob.pe
ANCASH	(043) 426520	(043) 726520	presidencia@regionancash.gob.pe
APURIMAC	(083) 322170	(083) 321174	presidencia@regionapurimac.gob.pe
AREQUIPA	(054) 204890	(054) 200475	regionarequipa@lios.es
AYACUCHO	(066) 312905	(066) 312905	ayacuchoregion@yahoo.es
CAJAMARCA	(076) 362204	(076) 362991	presidencia@regioncajamarca.gob.pe
CUSCO	(084) 234068	(084) 223071	presidencia@regcus.gob.pe
HUANCAVELICA	(067) 452728	(067) 452883	presidencia@regionhuancavelica.gob.pe
HUANUCO	(062) 513488	(062) 513488	presidente@regionhuanuco.gob.pe
ICA	(056) 238575	(056) 228202	spresidencia@regionica.gob.pe
JUNIN	(064) 218475	(064) 218475	presidencia@regionjunin.gob.pe
LA LIBERTAD	(044) 231791	(044) 231791	presidencia@regionll@yahoo.es
LAMBAYEQUE	(074) 201343	(074) 201343	presidencia@regionlambayeque.gob.pe
LORETO	(065) 266911	(065) 267358	grlpresi@regionloreto.gob.pe
MADRE DE DIOS	(082) 571199	(082) 571016	regionmddp@regionmadredios.gob.pe
MOQUEGUA	(053) 761677	(053) 762031	presidencia@regionmoquegua.gob.pe
PASCO	(063) 422473	(063) 722473	presidencia@regionpasco.gob.pe
PIURA	(073) 325301	(073) 334538	presidencia@regionpiura.gob.pe
PUNO	(051) 352660	(051) 354000	presidencia@regionpuno.gob.pe
SAN MARTIN	(042) 562480	(042) 563546	dcivil@regionsanmartin.gob.pe
TACNA	(052) 883051	(052) 883050	presidencia@regiontacna.gob.pe
TUMBES	(072) 524390	(072) 524464	regiontumbes@regiontumbes.gob.pe
UCAYALI	(061) 571506	(061) 571506	presidencia@regionucayali.gob.pe
CALLAO	5751075 anexo 211	5750972	presidencia@regioncallao.gob.pe
LIMA (PROV)	2322762	2325270	presidencia@regionlima.gob.pe
LIMA (METROP)	3151300	3151380	defensacivil@munlima.gob.pe

Distribución Gratuita

INDECI
Instituto Nacional de Defensa Civil

Inundación

Cómo actuar y qué hacer antes y después



Desborde lateral de las aguas de los ríos, lagos y mares, cubriendo temporalmente los terrenos bajos, adyacentes a sus riberas, llamadas zonas inundables. Suelen ocurrir en épocas de grandes precipitaciones, marejadas y tsunamis.

Defensa Civil, Tarea de Todos

Inundación

Cómo actuar y qué hacer antes y después

Antes

- ➔ **Visita la Oficina de Defensa Civil de tu Distrito.**
- ➔ Infórmate sobre los lugares vulnerables de tu comunidad y evita construir tu casa en la ribera de los ríos, quebradas o zonas que se hayan inundado.
- ➔ Organízate con tus vecinos en Brigadas para atender eficientemente la emergencia. Sigue con atención los boletines de alerta del INDECI, y coordina con la Oficina de Defensa Civil de tu distrito para adoptar las medidas de seguridad del caso.
- ➔ Participa con el Comité de Defensa Civil de tu distrito en el mantenimiento de canales y sistemas de drenaje, así como en la construcción de defensas ribereñas.
- ➔ No arrojes basura a los ríos, canales o drenajes.
- ➔ En zonas de frecuentes lluvias, protege el techo de tu vivienda o acondiciónalo para evitar que el agua no se acumule en él.
- ➔ Si hay una alerta de inundación, coloca sacos de arena alrededor de tu vivienda.
- ➔ Si vives en una zona inundable, identifica áreas de seguridad en zonas altas y rutas de evacuación en coordinación con el Comité de Defensa Civil.



Durante

- ➔ Baja la llave de luz, agua y gas. Mantén la calma y ve rápidamente con tu familia hacia las zonas de seguridad previamente establecidas (lugares más altos).
- ➔ Nunca trates de cruzar a pie una corriente de agua que sobrepase tus rodillas.
- ➔ Evita acampar o estacionar tu vehículo a lo largo de riachuelos y cauces secos, especialmente en zonas bajas de valles interandinos.
- ➔ Participa activamente en el apoyo de las actividades de salvamento y rescate en la medida que las Brigadas especializadas del Comité de Defensa Civil te lo soliciten.



Después

- ➔ Participa en el mantenimiento del orden y seguridad de las áreas afectadas, en la rehabilitación de servicios básicos o en otras obras de protección; eliminando obstáculos y obstrucciones en puntos críticos de cauces o de vías alternativas de desagües.
- ➔ Advierte a tu familia que se cuide de los reptiles e insectos, porque éstos buscan refugio en zonas secas y pueden ingresar a tu casa.
- ➔ Bebe agua hervida.
- ➔ Las inundaciones provocan contaminación. Limpia, desinfecta y evalúa tu vivienda.

