

Defensa Civil, Tarea de Todos



Distribución Gratuita

INDECI
Instituto Nacional de Defensa Civil

Sismo

Cómo actuar y qué hacer en nuestra Institución Educativa



Sismo, es la liberación súbita de energía generada por el movimiento de grandes volúmenes de rocas en el interior de la Tierra, entre su corteza y manto superior, y se propaga en forma de vibraciones a través de las diferentes capas terrestres, incluyendo los núcleos externo o interno de la Tierra.



Los SISMOS no dan aviso, por eso “saber qué hacer” puede reducir los peligros y marcar una gran diferencia en cómo este fenómeno natural te afectará.

Defensa Civil, Tarea de Todos

Sismo

Cómo actuar y qué hacer en nuestra Institución Educativa

Atención a las siguientes medidas preventivas



Antes

- Participa en los simulacros de evacuación, con seriedad y responsabilidad.
- Al oír la alarma deberás dirigirte hacia las zonas seguras señalizadas con anticipación.

- Identifica las señales de seguridad y la ubicación de las zonas seguras de tu Institución Educativa.
- Con ayuda de tus profesores, prepara un botiquín de Primeros Auxilios que contenga: alcohol, agua oxigenada, aseptil rojo, algodón, esparadrapo y vendas.



Durante

- Mantén la calma, no corras, ni grites. Obedece las instrucciones de tus profesores.
- Abandona el aula en orden sin empujar a tus compañeros.
- Sigue las rutas de evacuación.
- Ubícate en las zonas de seguridad internas y externas, previamente identificadas.
- Aléjate de las ventanas que puedan romperse y de objetos calientes que puedan caer sobre ti.
- Si alguien cae, ayúdalo rápidamente y continúa la evacuación.



ZONAS DE SEGURIDAD INTERNAS

Unión de columnas, bajo los umbrales de las puertas, debajo de mesas y muebles resistentes.

ZONAS DE SEGURIDAD EXTERNAS

Patios, jardines, campos deportivos, playas de estacionamiento.

Después

- El profesor verificará que todos los alumnos hayan salido de las aulas.
- No toques cables eléctricos caídos.
- Si estás capacitado, apoya en la atención de los heridos.
- Reúnete con tus padres o tutores en el lugar común, previamente acordado.

