

Recomendaciones Generales



- * Conversa con tus vecinos y trabaja en coordinación con el Comité de Defensa Civil de tu municipio, para saber cómo prevenir y actuar ante un desastre.
- * Identifica los peligros en tu distrito, centro de trabajo o centro de estudios y adopta las medidas preventivas para eliminar o reducir los efectos dañinos.
- * Colabora y participa activamente en las Brigadas de Defensa Civil (en apoyo de las actividades de rescate, remoción de escombros, primeros auxilios, contra incendios, etc.) según las necesidades originadas por los peligros de tu localidad.
- * Mantén estrecha comunicación y coordinación con el Comité de Defensa Civil de tu distrito.

Directorio del Sistema Nacional de Defensa Civil			
GOBIERNO REGIONAL	TELÉFONO	FAX	CORREO ELECTRÓNICO
AMAZONAS	(041) 477796	(041) 477185	mreyes@regionamazonas.gob.pe
ANCASH	(043) 426520	(043) 726520	presidencia@regionancash.gob.pe
APURIMAC	(083) 322170	(083) 321174	presidencia@regionapurimac.gob.pe
AREQUIPA	(054) 204890	(054) 200475	regionarequipa@lios.es
AYACUCHO	(066) 312905	(066) 312905	ayacuchoregion@yahoo.es
CAJAMARCA	(076) 362204	(076) 362991	presidencia@regioncajamarca.gob.pe
CUSCO	(084) 234068	(084) 223071	presidencia@regcus.gob.pe
HUANCAVELICA	(067) 452728	(067) 452883	presidencia@regionhuancavelica.gob.pe
HUANUCO	(062) 513488	(062) 513488	presidente@regionhuanuco.gob.pe
ICA	(056) 238575	(056) 228202	spresidencia@regionica.gob.pe
JUNIN	(064) 218475	(064) 218475	presidencia@regionjunin.gob.pe
LA LIBERTAD	(044) 231791	(044) 231791	presidencia@regionll@yahoo.es
LAMBAYEQUE	(074) 201343	(074) 201343	presidencia@regionlambayeque.gob.pe
LORETO	(065) 266911	(065) 267358	grlpresi@regionloreto.gob.pe
MADRE DE DIOS	(082) 571199	(082) 571016	regionmddp@regionmadredios.gob.pe
MOQUEGUA	(053) 761677	(053) 762031	presidencia@regionmoquegua.gob.pe
PASCO	(063) 422473	(063) 722473	presidencia@regionpasco.gob.pe
PIURA	(073) 325301	(073) 334538	presidencia@regionpiura.gob.pe
PUNO	(051) 352660	(051) 354000	presidencia@regionpuno.gob.pe
SAN MARTIN	(042) 562480	(042) 563546	dcivil@regionsanmartin.gob.pe
TACNA	(052) 883051	(052) 883050	presidencia@regiontacna.gob.pe
TUMBES	(072) 524390	(072) 524464	regiontumbes@regiontumbes.gob.pe
UCAYALI	(061) 571506	(061) 571506	presidencia@regionucayali.gob.pe
CALLAO	5751075 anexo 211	5750972	presidencia@regioncallao.gob.pe
LIMA (PROV)	2322762	2325270	presidencia@regionlima.gob.pe
LIMA (METROP)	3151300	3151380	defensacivil@munlima.gob.pe

Distribución Gratuita

INDECI
Instituto Nacional de Defensa Civil



Maremoto

Es una serie de olas marinas producidas por un desplazamiento vertical del fondo marino como resultado de un terremoto superficial, actividad volcánica o deslizamiento de grandes volúmenes de material de la corteza en las pendientes de la fosa marina.

Tsunami

Nombre japonés (ola de puerto). Es la fase final del maremoto cuando llega a la costa.

Marejada

Es una serie de ondas marinas generadas por tormentas y vientos fuertes que agitan la superficie del océano, bajo ciertas condiciones de presión atmosférica y de la topografía submarina en las costas. Las tormentas generadoras se localizan en latitudes altas, como las que se observan frente a la costa sur de Chile. Un huracán y una tormenta tropical, también generan marejadas.

Defensa Civil, Tarea de Todos

Tsunami

Cómo actuar y qué hacer antes y después

Antes

- Si vives o trabajas en un lugar vulnerable a tsunami, prepara un plan de evacuación o escape.
- Conoce los lugares seguros y rutas de evacuación de tu casa o lugar de trabajo. Ensayá medidas de evacuación de día y de noche.
- Aprende a bajar la llave de la luz, agua y gas en la oscuridad.
- Deja libre pasillos y puertas de escape. Coloca los artículos que se puedan romper en lugares bajos. Las puertas de los armarios deben estar cerradas. Los cuadros, espejos, muebles y artefactos con ruedas deben estar bien sujetos.
- Almacena de manera segura los líquidos inflamables, venenosos y corrosivos para evitar derrames.

Durante

- ➔ En caso de terremoto, permanece alerta por si ocurre una emergencia de tsunami.
- ➔ Si vives en la costa o en lugares vulnerables a inundación por efectos de tsunami y sientes un sismo fuerte, dirígete a las zonas elevadas lo antes posible. Es muy probable que el epicentro de ese sismo se haya producido en el zócalo continental. Igualmente evacúa si ves que el mar se retira más de lo normal, pues las olas retornarán con gran velocidad y fuerza.
- ➔ Baja la llave de luz, agua y gas.



Reconoce las vías de escape



Ante un terremoto aléjate inmediatamente de la costa

- ➔ Mantén la calma y evacúa hacia lugares de altura no menor de ocho metros y lleva agua, alimentos no perecibles, ropa abrigadora y un botiquín de primeros auxilios.
- ➔ Nunca bajes a la playa a mirar un tsunami, porque quizás no llegues a escapar de su fuerza y velocidad.
- ➔ En caso te encuentres navegando, dirígete mar adentro.
- ➔ Aléjate de zonas vulnerables a tsunami hasta que la autoridad de Defensa Civil de tu localidad informe que el peligro pasó. No prestes atención a rumores.
- ➔ Las autoridades competentes de Defensa Civil tratarán de salvar tu vida. Dales el máximo de tu colaboración
- ➔ No uses tu vehículo a menos que sea de extrema urgencia. Despeja las calles para permitir el tránsito de los vehículos de socorro.



Dirígete a zonas altas

Después

- ➔ Escucha por radio las disposiciones de Defensa Civil referentes al tsunami.
- ➔ Conserva la calma, no olvides que la ayuda llegará lo más rápido posible a través de los Comités de Defensa Civil.
- ➔ Verifica la estructura de tu casa antes de volver a habitarla, ya que pudo quedar debilitada por la fuerza del agua.
- ➔ Revisa y cuida tu provisión de agua y comida.
- ➔ No comas o bebas de recipientes abiertos, próximos a vidrios rotos.



Regresa solo cuando las autoridades lo autoricen

Recuerda que un tsunami puede tener hasta 10 olas destructivas en un lapso de 12 horas.