

# Recomendaciones Generales

En caso de emergencia llama al **115**

- \* Conversa con tus vecinos y trabaja en coordinación con el Comité de Defensa Civil de tu municipio, para saber cómo prevenir y actuar ante un desastre.
- \* Identifica los peligros en tu distrito, centro de trabajo o centro de estudios y adopta las medidas preventivas para eliminar o reducir los efectos dañinos.
- \* Colabora y participa activamente en las Brigadas de Defensa Civil (en apoyo de las actividades de rescate, remoción de escombros, primeros auxilios, contra incendios, etc.) según las necesidades originadas por los peligros de tu localidad.
- \* Mantén estrecha comunicación y coordinación con el Comité de Defensa Civil de tu distrito.

## Directorio del Sistema Nacional de Defensa Civil

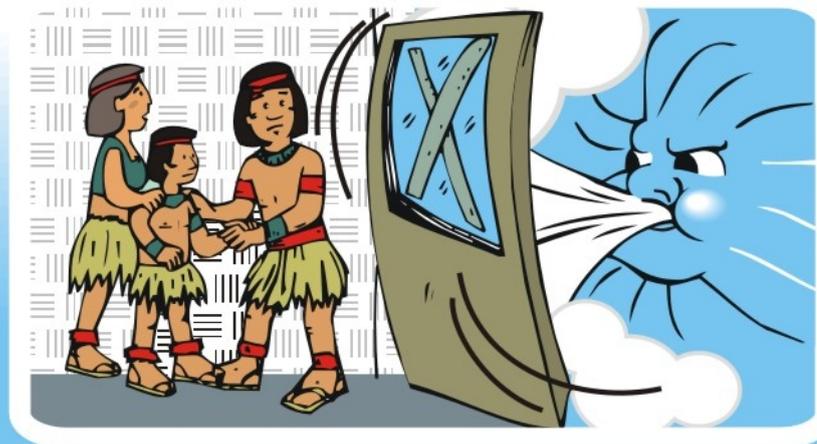
GOBIERNO REGIONAL	TELÉFONO	FAX	CORREO ELECTRÓNICO
AMAZONAS	(041) 477796	(041) 477185	mreyes@regionamazonas.gob.pe
ANCASH	(043) 426520	(043) 726520	presidencia@regionancash.gob.pe
APURIMAC	(083) 322170	(083) 321174	presidencia@regionapurimac.gob.pe
AREQUIPA	(054) 204890	(054) 200475	regionarequipa@lios.es
AYACUCHO	(066) 312905	(066) 312905	ayacuchoregion@yahoo.es
CAJAMARCA	(076) 362204	(076) 362991	presidencia@regioncajamarca.gob.pe
CUSCO	(084) 234068	(084) 223071	presidencia@regcus.gob.pe
HUANCAVELICA	(067) 452728	(067) 452883	presidencia@regionhuancavelica.gob.pe
HUANUCO	(062) 513488	(062) 513488	presidente@regionhuanuco.gob.pe
ICA	(056) 238575	(056) 228202	spresidencia@regionica.gob.pe
JUNIN	(064) 218475	(064) 218475	presidencia@regionjunin.gob.pe
LA LIBERTAD	(044) 231791	(044) 231791	presidencia@regionll@yahoo.es
LAMBAYEQUE	(074) 201343	(074) 201343	presidencia@regionlambayeque.gob.pe
LORETO	(065) 266911	(065) 267358	grlpresi@regionloreto.gob.pe
MADRE DE DIOS	(082) 571199	(082) 571016	regionmddp@regionmadredios.gob.pe
MOQUEGUA	(053) 761677	(053) 762031	presidencia@regionmoquegua.gob.pe
PASCO	(063) 422473	(063) 722473	presidencia@regionpasco.gob.pe
PIURA	(073) 325301	(073) 334538	presidencia@regionpiura.gob.pe
PUNO	(051) 352660	(051) 354000	presidencia@regionpuno.gob.pe
SAN MARTIN	(042) 562480	(042) 563546	dcivil@regionsanmartin.gob.pe
TACNA	(052) 883051	(052) 883050	presidencia@regiontacna.gob.pe
TUMBES	(072) 524390	(072) 524464	regiontumbes@regiontumbes.gob.pe
UCAYALI	(061) 571506	(061) 571506	presidencia@regionucayali.gob.pe
CALLAO	5751075 anexo 211	5750972	presidencia@regioncallao.gob.pe
LIMA (PROV)	2322762	2325270	presidencia@regionlima.gob.pe
LIMA (METROP)	3151300	3151380	defensacivil@munlima.gob.pe

Distribución Gratuita

**INDECI**  
Instituto Nacional de Defensa Civil

# Vientos Fuertes

## Cómo actuar, qué hacer antes y después



**Defensa Civil, Tarea de Todos**

# Vientos Fuertes

Cómo actuar, qué hacer antes y después

Son corrientes de aire envolvente o arremolinados que se originan por depresiones tropicales (sistemas de baja presión atmosférica) o por perturbaciones atmosféricas (aires fríos) que amenazan desde el Antártico.

Los vientos fuertes destruyen plantaciones y viviendas (especialmente los techos). Si bien este fenómeno se presenta mayormente en la Amazonía, también se presenta en las regiones de la sierra (Piura, entre otros) y la costa de Ica.

## Antes

- Asegura los techos de calaminas u otro material sobrepuesto. Asimismo asegura los largueros y/o travesaños a las paredes.
- Identifica el lugar más seguro de la vivienda, donde puedas permanecer mientras dura el fenómeno.
- Evalúa las condiciones de infraestructura de la vivienda.
- Asegura bien los vidrios de las ventanas y coloca cinta adhesiva en forma de aspa.
- Prevé una reserva de agua (en depósito cerrado) y alimentos no perecibles.
- Asegura objetos y animales que estén fuera de la vivienda.
- Organiza un botiquín de emergencia y cuenta con una linterna y radio a pilas.
- Mantente informado por los medios de comunicación sobre el comportamiento del clima y el anuncio de la presencia de vientos fuertes.



Verifica el estado de tu vivienda



Encinta las ventanas



Cuida el uso de velas y lámparas



Ubica zonas seguras internas



Asegura a los animales



Repara tu vivienda

## Durante

- Conserva la calma, tranquilízate y protege a los niños, ancianos y minusválidos.
- Ubícate en la habitación más segura. Permanece en la vivienda alejado de equipos eléctricos enchufados y de materiales punzo cortantes.
- Desconecta el sistema de gas o electricidad de tu casa.
- Ten cuidado al utilizar lámparas o velas, una ráfaga de aire que entre por una ventana puede ocasionar un incendio.
- Recuerda que al pasar los vientos fuertes no debes salir de tu vivienda, espere las informaciones de las autoridades de Defensa Civil.



Aléjate de las ventanas



Conserva la calma



Aléjate de las instalaciones eléctricas



Escucha las indicaciones

## Después

- Permanece en el lugar seguro hasta que las autoridades informen que el fenómeno ha concluido.
- Asegúrate que no existan objetos que hayan quedado débiles y se puedan caer, tales como ramas de árboles, postes, etc.
- Evita el contacto con cables o redes eléctricas caídas.
- Si evacuaste tu vivienda, al retornar a ésta verifica previamente el estado de habitabilidad.
- Presta atención a los comunicados oficiales que serán difundidos por los medios de comunicación.
- Si estás capacitado, participa en la atención de heridos y damnificados.



Verifica el estado de tu vivienda



Regresa cuando así lo autorice Defensa Civil



Si estás capacitado atiende a los heridos