

# Recomendaciones Generales



- \* Conversa con tus vecinos y trabaja en coordinación con el Comité de Defensa Civil de tu municipio, para saber cómo prevenir y actuar ante un desastre.
- \* Identifica los peligros en tu distrito, centro de trabajo o centro de estudios y adopta las medidas preventivas para eliminar o reducir los efectos dañinos.
- \* Colabora y participa activamente en las Brigadas de Defensa Civil (en apoyo de las actividades de rescate, remoción de escombros, primeros auxilios, contra incendios, etc.) según las necesidades originadas por los peligros de tu localidad.
- \* Mantén estrecha comunicación y coordinación con el Comité de Defensa Civil de tu distrito.

Directorio del Sistema Nacional de Defensa Civil			
GOBIERNO REGIONAL	TELÉFONO	FAX	CORREO ELECTRÓNICO
AMAZONAS	(041) 477796	(041) 477185	mreyes@regionamazonas.gob.pe
ANCASH	(043) 426520	(043) 726520	presidencia@regionancash.gob.pe
APURIMAC	(083) 322170	(083) 321174	presidencia@regionapurimac.gob.pe
AREQUIPA	(054) 204890	(054) 200475	regionarequipa@lios.es
AYACUCHO	(066) 312905	(066) 312905	ayacuchoregion@yahoo.es
CAJAMARCA	(076) 362204	(076) 362991	presidencia@regioncajamarca.gob.pe
CUSCO	(084) 234068	(084) 223071	presidencia@regcus.gob.pe
HUANCAVELICA	(067) 452728	(067) 452883	presidencia@regionhuancavelica.gob.pe
HUANUCO	(062) 513488	(062) 513488	presidente@regionhuanuco.gob.pe
ICA	(056) 238575	(056) 228202	spresidencia@regionica.gob.pe
JUNIN	(064) 218475	(064) 218475	presidencia@regionjunin.gob.pe
LA LIBERTAD	(044) 231791	(044) 231791	presidencia@regionll@yahoo.es
LAMBAYEQUE	(074) 201343	(074) 201343	presidencia@regionlambayeque.gob.pe
LORETO	(065) 266911	(065) 267358	grlpresi@regionloreto.gob.pe
MADRE DE DIOS	(082) 571199	(082) 571016	regionmddp@regionmadredios.gob.pe
MOQUEGUA	(053) 761677	(053) 762031	presidencia@regionmoquegua.gob.pe
PASCO	(063) 422473	(063) 722473	presidencia@regionpasco.gob.pe
PIURA	(073) 325301	(073) 334538	presidencia@regionpiura.gob.pe
PUNO	(051) 352660	(051) 354000	presidencia@regionpuno.gob.pe
SAN MARTIN	(042) 562480	(042) 563546	dcivil@regionsanmartin.gob.pe
TACNA	(052) 883051	(052) 883050	presidencia@regiontacna.gob.pe
TUMBES	(072) 524390	(072) 524464	regiontumbes@regiontumbes.gob.pe
UCAYALI	(061) 571506	(061) 571506	presidencia@regionucayali.gob.pe
CALLAO	5751075 anexo 211	5750972	presidencia@regioncallao.gob.pe
LIMA (PROV)	2322762	2325270	presidencia@regionlima.gob.pe
LIMA (METROP)	3151300	3151380	defensacivil@munlima.gob.pe

Distribución Gratuita

**INDECI**  
Instituto Nacional de Defensa Civil



Los **volcanes** son perforaciones de la corteza terrestre por donde la **lava** (roca derretida y gases), asciende a la superficie a través de un cráter (erupción central) o de grietas. La expulsión de lava tiene lugar tras una fuerte explosión en la que es impulsada por los gases del volcán.

**Defensa Civil, Tarea de Todos**

# Erupción Volcánica

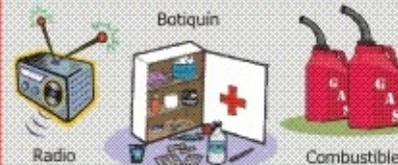
Cómo actuar y qué hacer antes y después

## Antes

- Identifica si en tu comunidad hay peligro volcánico y aléjate del área de su influencia.
- Es importante que conozcas las rutas de evacuación, los lugares de posible alojamiento así como la ubicación de puntos de reunión.
- Mantén almacenados alimentos no perecederos y agua potable en caso de evacuación.
- Cubre los depósitos de agua para evitar contaminación por la caída de ceniza.
- Ten presente el efecto que podría causar la acumulación de material volcánico sobre los techos, en donde el peso puede aumentar si se mezcla con el agua (colapso).
- Es recomendable tener identificaciones de todos los miembros de la familia.
- En coordinación con tu comunidad determinen y difundan un sistema de alarma.
- Mantén a la mano un radio con pilas y sintonizado con el fin de recibir instrucciones. Debes tener también un maletín de primeros auxilios y una linterna con pilas en buen estado.
- Procura no acercarte a terrenos inestables o colinas que puedan deslizarse.
- Debido a que las explosiones del volcán pueden causar ondas de aire o de choque que pueden romper vidrios y ventanas, se recomienda pegar cinta adhesiva o clavar tablas en las ventanas para que impidan la caída violenta de éstos.
- Aleja a los animales de las zonas próximas a los ríos y de lugares donde caen cenizas por posibles efectos de avalanchas.
- Evita cultivar en las riberas de los ríos cercanas al volcán o que desciendan de él.
- Mantente alerta a las instrucciones que den las autoridades y sigue las recomendaciones del Comité de Defensa Civil.

Las erupciones se producen cuando los gases que se forman bajo la superficie de la Tierra, empujan con gran presión la lava por entre las grietas de la corteza terrestre.

## IMPRESINDIBLES



## Durante

- 1 Conserva la calma y evita el pánico.
- 1 Busca protección en lugares altos y bajo techo, si no los encuentras, procura respirar a través de una tela humedecida de agua o vinagre, eso evita el paso de los gases y el polvo volcánico.
- 1 Protege también la vista cerrando los ojos tanto como sea posible. Ubícate en un lugar seguro y cierra puertas y ventanas. Aléjate de ríos o quebradas.
- 1 No conduzcas vehículos por riesgo a accidentes debido a que aumenta la oscuridad por las caídas fuertes de ceniza.
- 1 Desconecta la energía eléctrica, corta el agua, gas, teléfono y cierra muy bien la vivienda al salir de ésta, para evitar accidentes y saqueos.



Mantén la calma

## Después

- Permanezcan juntos en el lugar, escuchen las recomendaciones que emitan las autoridades por la radio y actúen según las indicaciones.
- Mucho cuidado al cruzar un puente, debes observar la corriente de agua y el material que transporta.
- Si tienes conocimiento de un deslizamiento que estanca un río, informa de inmediato a los vecinos y a las autoridades.
- Colabora en remover las cenizas de los techos.
- Evita comentarios sin fundamento, puedes causar pánico.



Protégete de las cenizas



Evacúa a las zonas de seguridad